

# 歷世真仙體道通鑑卷之十七

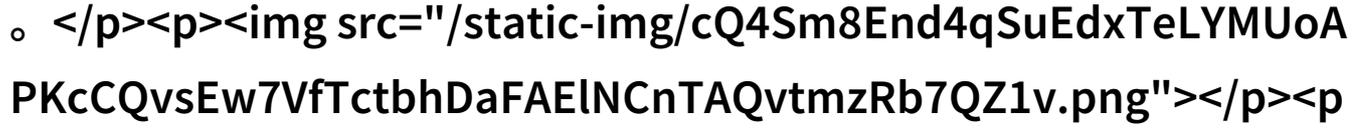
<p>馮良 馮良，南陽冠軍軍人。少作縣吏，年三十為尉，從佐迎督郵，自恥無志，因毀車轄，裂敗衣幘，遂去從師，受詩、傳、禮、易，復學道術占候。家中謂已死，十五年乃還。整修志節，抗操嚴恪，州郡禮辟不就，詔特徵賢良高第，半道委之還家。時三公爭讓位於良，遂不降就，年六十七乃棄世東渡入山，今在鹿迹洞中。後漢安帝時人也，漢書所載，事亦略同。郎宗 郎宗者，字仲綏，北海安丘人，少仕宦，為吳縣令。學精道術，占候風氣。後一旦有暴風經(片忽)間，占知京師大火燒大夏門，遣人往參，果爾。諸公聞之，以博士徵宗，宗恥以占事，就夜解印綬，負笈遁去。居華山下，服胡麻丸得道，今在茅山鹿迹洞中。後漢書載郎宗事云：理京房易，善星算風角六日七分，能望氣占候吉凶，常賣卜自奉。安帝徵對策，為諸儒表，後拜吳令。時卒有暴風，宗占知京師當有大火，記識歲月，遣人參候，果如其言，諸公聞而表上，以博士徵之。宗恥以占驗見知，徵書到，乃懸印綬於縣庭而遁去，遂終身不仕。子顓，字稚元，傳父業，研精，學徒常數百人，顯帝陽嘉二年徵詣關上，書十一事，拜郎中。還家，後為同縣孫禮所害。淳于斟 淳于斟，字叔顯，會稽上虞人，漢桓帝時作徐州縣令，靈帝時大將軍辟掾。少好道，明術數，服食胡麻、黃精餌，後入吳烏目山中隱居，遇仙人慧車子，授以虹景丹經，修行得道，今在洞中定錄府為典柄執法郎。易參同契言：桓帝時上虞淳于叔通受術於徐從事，仰觀乾象以處災異，數有效驗。以知術，故郡舉方士，遷洛陽市長。如此亦為小異。吳無烏目山，婁及吳興並有天目山，或即是也。桃俊 桃俊，字翁仲，係錢塘人。少為郡幹佐，末負笈到大學受業，明經術災異，晚為交趾太守。漢末棄世入增城山中學道，遇東郭幼平。幼平，秦時人，久隱增城得道者也。幼平教俊服九精煉氣輔星在心之術，俊修之道成，今在洞中，兼北河司命，主水官之考罰，此位雖隸定錄，其實受事於東宮中節度。漢書無此事。今冢在錢塘臨平，墳壇歷然，苗裔猶存，鄉近時聞輦角之響，故人不

詠以贊述斯德，別在集中。幼平亦無所顯云。劉翊 劉翊，字子翔，潁川人。少好道德，而家世大富，常周窮困為事，好行陰德密惠。陳留張季札當弔師，喪車敗牛，困翊於汝南界。逢之與語，不示名字，即推車牛與乘之，恤死救窮，非一人矣。後都長安，翊舉計掾，到都，帝嘉其心，拜郎中，遷陳留太守。出長安五百里中，斂死恤窮，損己分人。行達陽平，遂遇馬皇先生告翊曰：子仁心感天，陰德神鬼，太上將嘉子之用情矣，使我携汝以長生之道。吾仙官也，爾乃能隨我去不？翊於是扣頭自搏曰：少好長生，幸遇神仙，乞願侍給。馬皇先生因將翊入桐栢山中，授以隱地八術、服五星之華法。今度名東華，來在洞中，為定錄右理中監。漢書云：翊字子翔，潁陰人，家世豐富，常能周施，不以為惠。曾行汝南界中，有陳留張季札，遠赴師喪，遇寒冰車敗，頓滯道路，翊見而謂曰：君慎終赴義，行宜速達。即下車與之，不告姓名，策馬而去。季札意其子翔也，後故到潁陰，還所假乘，翊閉門辭行，不與相見。常守志臥疾，不屈聘命，河南神郡引為功曹。後黃巾賊起，翊救急乏絕，資其食者數百人，鄉族死亡則為殯殮，鰥寡則助其妻娶。獻帝遷都西京，舉上計掾，爾時道路寇阻，翊夜行晝伏，乃到長安。上嘉甚忠勤，拜議郎，遷陳留太守。翊又散珍寶，唯餘車馬，自載東歸，出關數百里，見士大夫病死道傍，仍又以馬易棺，脫衣斂之。又逢知故飢困於路，不忍委去，因殺所駕牛以救其乏，衆人止之，翊曰：視沒不救，非志士也。遂俱餓死。此說大同小異，故備載之論。翊字子翔，於字例相得，而翔義亦是相當，但未詳孰正。呂子華 呂子華者，山陽人也。陰君，已服虹丹之液，而未讀內經，來從東卿受太霄隱書而誦之，常以幽隱方臺為樂，不願造于仙位也。蔡天生 蔡天生者，上谷人也。小為嘯父賣雜香於野外，以自業贍。情性仁篤，口不言惡，道逢河北少女從天生市香，天生知是異人，再拜上一擔香。少女感之，乃教其朝天帝玉皇之法，遂以獲仙，託形烏杖，隱存方臺。少女今猶往？訪之也，天生師之。劉平阿 劉平阿者，無名姓，不示人也。漢末為九江平阿長，故以為號。行醫術有功德，救人疾病如己之病，行遇仙人周正時，授以隱存之道，託形履帽，而？居茅山方臺大茅山之西南有四年山，俗中所謂方山

者也。其下有洞宣名曰方臺。常服日月晨氣，顏色如玉，似年三十許人。張激子張激子者，河南張奉者也，字公先，少時名激子耳。此人亦少發名字，太傅袁隗歎其高操，妻以女，女服飾奢麗，奉不顧貲，無異路人，婦改服，然後成室家也。後棄世入剡山，遇山圖公子，山圖公子周哀王時大夫，仙人者也，授激子九雲強梁煉玉法，激子修此得道，今在東華宮，行為太極所署也。或領九宮尚書，與北河侯對，職治水考北河司命。或為禁保侯，亦併共業故也。北河司命亦治在洞天之中，與張激子對局。魏書：張範，字公儀，河內修武人。祖歆為漢司徒，父延太尉。袁隗欲以女妻範，範辭不受。性恬靜樂道，微命不就，後為議郎，參丞相魏武庫事，甚是敬重。好賑救窮乏，家無餘財，以建安十七年卒。弟承，字公先，亦知名，以方正拜議郎、諫議郎、諫議大夫、趙郡太守，後隨魏武西征，至長安病亡。此說名字番覆大異，承與奉乃相類而非，袁壻若是範，又其字不同，詳按事迹，恐多是兄也。魏書·王修傳又云：修往來南陽，多止張奉舍，奉舉家病，修營救之。按張範兄弟乃嘗避地，往揚州投袁術，又非劉表，不應在南陽，二三為疑也。趙廣信剡小白山中有學道者趙廣信，陽城人，魏末來渡江入此山，受李法成服氣法，又受師左君守玄中之道、內見五臟徹視法。如此七八十年，周旋郡國，或賣藥出入人間，人莫知也。多來都下，市丹砂作九華丹，丹成一服，太一道君以晉穆帝永和元年六月十七日遣迎。停三日，與山中同志別去，遂乘雲駕龍，白日登天，今在東華海中。張祖常張祖常者，彭城人也。吳時從北來，得入茅山方臺洞。祖常託形墮車而死，故隱身幽館而修守一之業。師事上黨鮑察者，漢司徒鮑宣五世孫也，察受道於王君。鮑宣，漢司隸校尉，為王莽所害。宣子永，永子昱，昱子某。虞翁生狼五山中有學道者虞翁生，會稽人也，昔受仙人介君食日精法，以吳時隱此山，兼行雲氣迴形之道，精思積久，形體更少如童子。晉穆帝永和元年七月二十三日，東大帝遣迎，即日乘雲昇天，今在陽谷山中。狼五山有海，中對白章岸谷，直呼為狼山。朱孺子赤水山中學道者朱孺子，吳末入山，服菊花及朮餌，後遇西歸子，授以要言。入室存泥丸法，三十年遂能致雲雨於洞房中。晉穆帝永和元年八月五日，西王母

遣迎，即日乘五色雲車登天，今在積石臺。赤水山云：鄞縣南千里，從稀溪口入三百里，山正赤，周迴五十里，高千餘丈，如此則應是臨海永嘉東北有所謂赤巖者也。許先生所往赤山，一名燒山，即此。尹虔子華陰山中有學道者尹虔子、張石生、李方白，並晉武帝時人，受仙人管城子蒸丹餌朮法，俱服，得延年健行。又受蘇門周壽陵服丹霞之道，行已五十年，精心內視，不復飲食，體骨輕健，色如童子。以晉穆帝永和元年二月十二日，太一遣迎，以其日?雲昇天，今在玄洲，受書為高山真人，張石生為東源伯。鄭景世廬江潛山中有學道者鄭景世、張重華，並以晉初受仙人孟德然口訣，以入山，行守五臟含日法，兼服胡麻，又服玄丹，久久不復飲食，而身體輕強，及易故形。以晉穆帝永和元年四月十九日，北玄老太一迎以雲駟，白日昇天，今在玄洲。平仲節括蒼山有學道者平仲節，河中人，以大胡亂中國時?渡江，入括蒼山，受師宋君存心鏡之道、具百神行洞房事。如此積四十五年中精思，身形更少，體有真氣。晉穆帝永和元年五月一日，中央黃老遣迎，即日乘雲駕龍，白日昇天，今在滄浪雲臺。大胡亂者，劉淵、劉聰時也，石勒為小胡。吳睦吳睦者，長安人也，少為縣吏，掌局枉剋人民，人民訟之，法應入死，睦登委叛，遠遁山林。餓經日，行至石室，遇見孫先生在室中隱學，左右種禾米及胡麻，室中恒盈食。睦至乞食，經月不去。孫先生知是叛人，初不問之，與食料理及誦經講道，說及禍福，睦聞之，於是心開意悟，因扣頭自搏，列其事源，立身所行，自首事實，求得改往，遂留石室，為先生掃除驅使。經四十年後，先生授其道，俱採藥，服食胡麻，精修經教，得三百二十年，服丹，白日昇天。郭靜郭靜者，潁川人也。少孤，無父母兄弟，窮苦依棲無所。年十六，縣召為吏。後得罪，仍逃伏，經二月日不出，遇見鄭先生救度一切，以法勸化之，靜遂隨鄭負擔驅使，經七年不敢懈怠，遂受甚導引之要，餌服山朮、茯苓，得壽三百歲。復於天維山，赤松子降，授其二人真道，今在大有洞中為真人。范伯慈范伯慈者，桂陽人也，家本土族，而忽得狂邪，因成邪勞病，頓臥席經年。迎師解事，費用家資漸盡，病故不愈。聞大道清約無所用，於是意變，聞沈敬作道士精進，理病多驗，乃棄俗師之，得

五十日，病疾都愈。後遇陸玩之，受真內道。玩之不能入山，伯慈不樂於世，遂辭去，入天目山，服食胡麻，精思十七年，大洞真仙司命君下降，受三十六篇經。得服還丹，白日昇天，今為玄一真人。韓偉遠九嶷真人韓偉遠，昔受於中嶽宋德玄。德玄者，周宣時人，服此靈飛六甲得道，能一日行三千里，數變形為鳥獸，得玄靈之道，今在嵩高。偉遠久隨之，乃得受法，行之道成，今處九嶷山。劉少翁昔有劉少翁，曾數入太華山中，拜禮向山，如此二十年，忽一旦見西嶽丈人，授其仙道。



</p><p><a href = "/pdf/8597-歷世真仙體道通鑑卷之十七.pdf" rel="external nofollow" download="8597-歷世真仙體道通鑑卷之十七.pdf" target="\_blank">下載本文pdf文件</a></p>