

# 公交车上的不戴口罩日记一位乘客的自我

<p>公交车上的不戴口罩日记：一位乘客的自我反思</p><p><img src

="/static-img/SUuGHUVOKr-peEO7nZHiTdOBoFuuzGzz9EfT\_rC  
yOaxSaNdUZdTWjcbonUREyxl.jpg"></p><p>早上，我像往常一样

出门上班，但今天的一些小事让我深刻地体会到了戴口罩的重要性。起初，当我看到一个没有戴口罩的乘客时，我只是感到有些不舒服，但并没有特别在意。我想，毕竟我们都已经习惯了这种生活方式，那个人也许就是这样的人。</p><p>然而，在这个人的身上发生了一系列的事情

，让我意识到自己的行为可能对他人造成了影响。首先，他吸烟，这在公共交通工具上是不被允许的，但他似乎并不介意其他人的感受。当他排队时，他就在人群中间，不管周围的人是否嫌弃他的香烟味。他还甚至尝试与其他乘客打招呼，显得很活泼，可是每次说话后，都会散发出一股难闻的气味。</p><p></

p><p>接着，当我们抵达下一站的时候，他开始使用手机通话，声音很大，而且语调激烈。这让很多人不得不减少音量或者移开距离，以避免受到干扰。在紧张拥挤的地铁里，这种举动简直是在挑战所有人的耐心。

</p><p>更令我印象深刻的是，当一个老年女性因为喘息而感到困难，她向车内提出了抱怨。那个没戴口罩的人却只回应她几句，然后继续做自己的事，没有任何表示理解或同情的情绪。这让我意识到，即便是最温和的话语，如果没有正确的态度，也可能无法缓解人们之间的误解和隔阂。</p><p></p><p>整个这一天，我注意到很多人都对这个没戴口罩的人保持着一定距离，有些甚至直接换座位。但当晚高峰期来临，他们依然坚持要坐在那里，无视周围人的警告和抗议。他们仿佛不知道自己所处的是一个需要大家共同努力维护健康环境的地方，而不是个体自由活动的小天地。</p><p>最后，当公交车结束行程，我们都纷纷离开时，那个无防备者仍旧独自一人留在座位上，看起来有点疲倦但仍然毫无悔恨之色。我相信，每个人都有权利决定如何保护自己，但是也应该认识到自己的行为对于社会健康有什么样的潜在影响。在这之后的一个月里，我几乎每天都会带着我的面具，无论去哪里，都不会忘记那一次经历教给我的教训：责任感、同理心以及基本礼貌都是维护社会秩序不可或缺的一部分。而且，不仅如此，它们也是让我们能够更加安全地共享我们的空间和时间。</p><p></p><p><a href = "/pdf/739234-公交车上的不戴口罩日记一位乘客的自我反思.pdf" rel="alternate" download="739234-公交车上的不戴口罩日记一位乘客的自我反思.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>