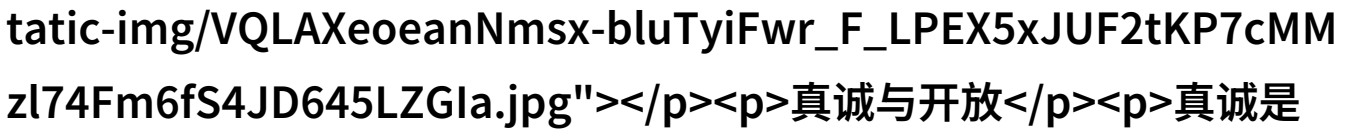
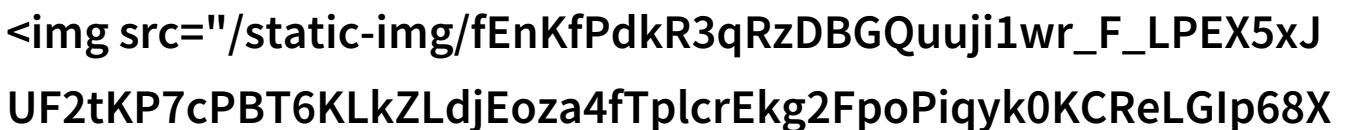


恋爱守则心灵的指南

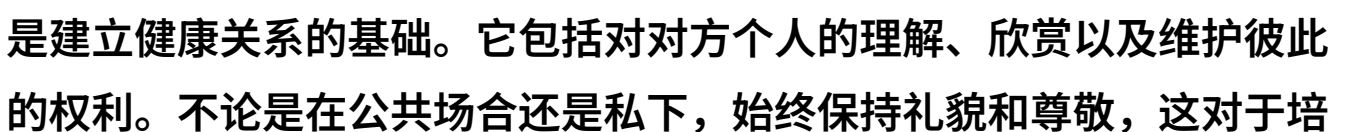
在人生旅途中，恋爱无疑是一段美好的经历，但它也需要我们在情感上做好准备。以下是对恋爱守则的六点总结：

真诚与开放

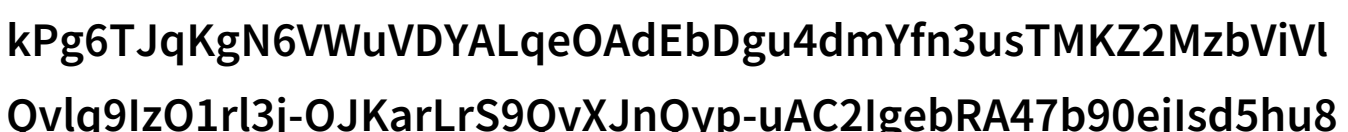
真诚是任何关系的基石，它不仅体现在言语上，更体现在行动和态度上。真正的真诚意味着勇于表达自己的想法和感受，同时也愿意倾听对方的声音。在这个过程中，我们要保持开放的心态，不断学习和成长。

相互尊重

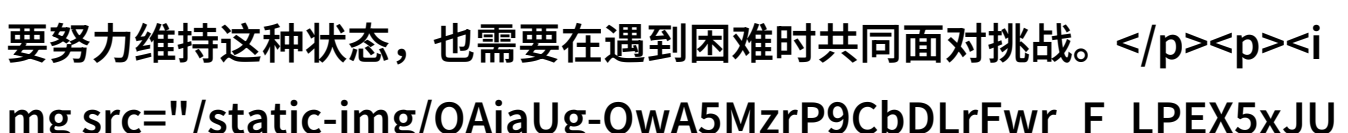
尊重是建立健康关系的基础。它包括对对方个人的理解、欣赏以及维护彼此的权利。不论是在公共场合还是私下，始终保持礼貌和尊敬，这对于培养一个积极向上的关系至关重要。

信任与承诺

信任是关系中的关键元素，而承诺则为信任提供了坚实的地基。当你选择与某个人共度生活时，你必须能够信赖对方，并且愿意为了这份感情作出承诺。这不仅要求双方都要努力维持这种状态，也需要在遇到困难时共同面对挑战。

沟通与倾听

有效的沟通是维系感情的桥梁。学会倾听对方的心声，理解他们的需求和感受。在表达自己的想法时，也要学会换位思考，尊重对方的观点。通过积极的沟通，可以减少误解，增进彼此的了解。

共同成长

恋爱不仅是两个人的结合，更是两个灵魂的碰撞与融合。在相处的过程中，我们要不断学习和成长，共同面对生活中的挑战。通过彼此的陪伴和支持，我们可以变得更加成熟和坚强，共同创造美好的未来。

gebRA47b90ejlsd5hu8xdA.jpg"></p><p>敢于沟通</p><p>沟通对于任何关系都是必不可少的一部分。如果没有有效的情感交流，那么即使最美好的开始也可能走向失败。因此，无论是在喜悦还是忧愁的时候，都要敢于直面问题并通过坦诚相待来解决它们。</p><p></p><p>分享与支持</p><p>分享彼此的人生经历可以加深彼此之间的情感联系。而当我们遇到困难时，得到他人的支持也是非常必要的。在这个过程中，我们应该学会如何成为彼此最好的朋友，不仅在浪漫方面，还能在生活中的每一个细节上给予帮助和鼓励。</p><p>自我提升</p><p>最后，在所有这些规则之外，最重要的是不断自我提升。这包括心理健康、职业发展以及个人兴趣等方面。一位有能力、有自知之明且持续进步的人更容易吸引到那些值得一提的人，他们也更有可能建立起一个幸福稳固的情侣关系。</p><p>下载本文pdf文件</p>