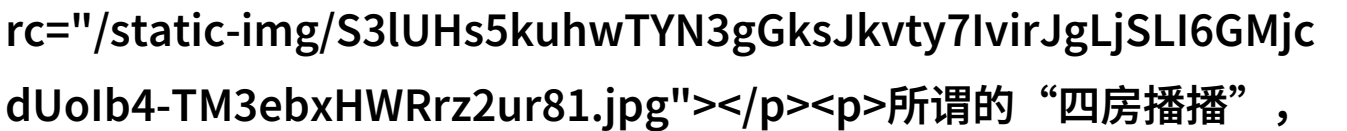


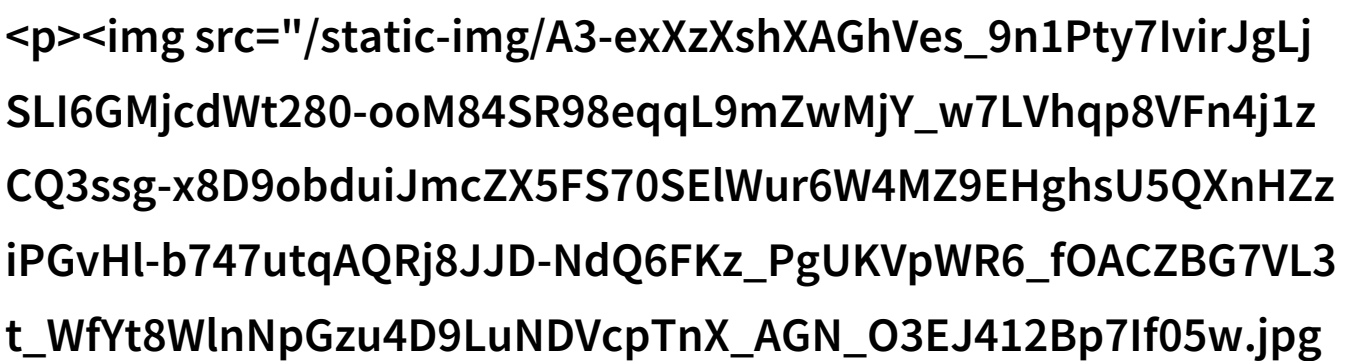
四房播播我的生活变了

记得那时候的我，总是觉得自己的生活有点单调。每天重复着相同的工作和家务，没有什么特别的事情发生。直到有一天，我偶然听说了一个名为“四房播播”的小技巧，它改变了我的一切。

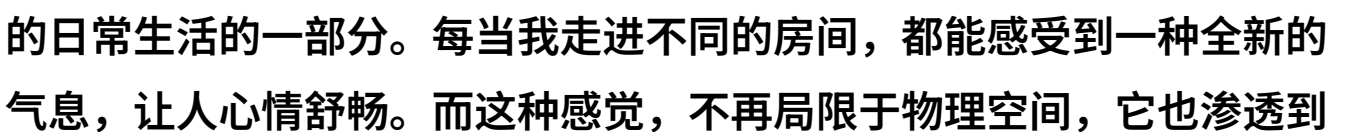
所谓的“四房播播”，

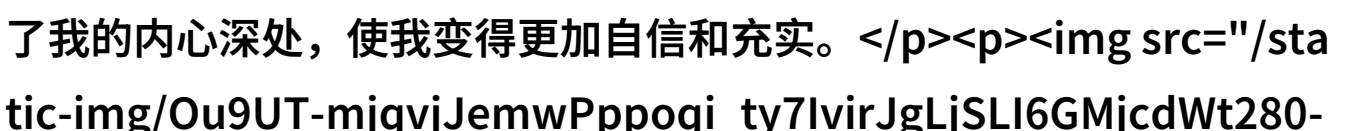
其实就是指在家中布置四个不同的空间，每个空间都有自己特定的功能和氛围。这不仅可以帮助我们更好地放松，也能提高生活质量。我决定尝试一下，看看是否真的能带来变化。

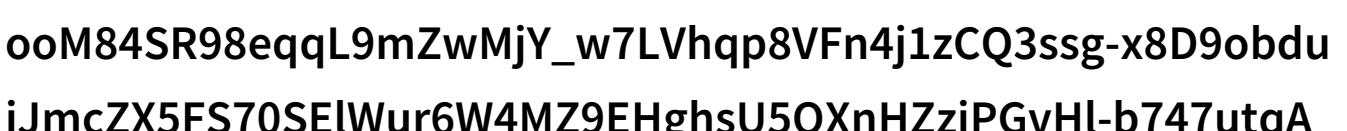
首先，我清理了一些杂物，重新规划了卧室作为休息区。在这里，我安静地躺下，用耳机听音乐或是阅读书籍，让自己远离喧嚣。接着，我改造了一部分客厅变成了学习角落，这里是我学习新技能的地方，有时还会举办小型聚会。

第三个空间是一个简易的健身房，在这里我锻炼身体，同时也锻炼精神。最后，那一片绿意盎然的小花园，是我放松心情、感受自然之美的地方。我在那里种植了各种植物，不仅美化了环境，还让我学会了耐心等待。

从那以后，“四房播播 四房播播”就成为了我的日常生活的一部分。每当我走进不同的房间，都能感受到一种全新的气息，让人心情舒畅。而这种感觉，不再局限于物理空间，它也渗透到了我的内心深处，使我变得更加自信和充实。









u4D9LuNDVcpTnX_AGN_O3EJ412Bp7If05w.jpg"></p><p>现在，当有人问起我的秘诀时，我毫不犹豫地：“要活出‘四房’中的每一份乐趣。”这并不意味着你需要多余的空间，只需创造出多样化的心灵角落，就足以让你的生命丰富起来。“四房播播 四房播播”，它教会我如何用最简单的手段，将平凡转变为非凡。</p><p>下载本文pdf文件</p>