

老子道德经第二十六章原文及译文

<p>第二十六章 [原文] 重为轻根，静为躁君①。是以君子②终日行不离輜重③，虽有荣观④，燕处⑤超然。奈何万乘之主⑥，而以身轻天下⑦？

轻则失根⑧，躁则失君。 [译文] 厚重是轻率的根本，静定是躁动的主宰。因此君子终日行走，不离开载装行李的车辆，虽然有美食胜景吸引着

他，却能安然处之。为什么大国的君主，还要轻率躁动以治天下呢？轻率就会失去根本；急躁就会丧失主导。 [注释] ①躁：动。君：主宰。

②君子：一本作“圣人”。指理想之主。 ③輜重：军中载运器械、粮食的车辆。

④荣观：贵族游玩的地方。指华丽的生活。 ⑤燕处：安居之地；安然处之。

⑥万乘之主：乘指车子的数量。“万乘”指拥有兵车万辆的大国。 ⑦以身轻天下：治天下而轻视自己的生命。 ⑧轻则失根：轻浮纵欲，则失治身之根。 [延伸阅读1]王弼《道德经注》

重为轻根，静为躁君。凡物轻不能载重，小不能镇大。不行者使行，不动者制动，是以重必为轻根，静必为躁君也。是以圣人终日行不离輜重。

以重为本，故不离。虽有荣观，燕处超然。不以经心也。奈何万乘之主，而以身轻天下。轻则失本，躁则失君。轻不镇重也，失本为丧身也，失君为失君位也。 [延伸阅读2]苏辙《老子解》重為輕根，靜為躁君。凡物輕不能載重，小不能鎮大，不行者使行，不動者制動，故輕以重為根，躁以靜為君。是以君子終日行不離輜重。雖有榮觀，燕處超然。行欲輕而不離輜重，榮觀雖樂而必有燕處，重靜之不可失如此。奈何萬乘之主，而以身輕天下。人主以身任天下，而輕其身，則不足以任天下矣。輕則失臣，躁則失君。輕與躁無施而可，然君輕則臣知其不足賴，臣躁則君知其志於利，故曰輕則失臣，躁則失君。 </p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>

重为轻根，静为躁君。凡物轻不能载重，小不能镇大。不行者使行，不动者制动，是以重必为轻根，静必为躁君也。是以圣人终日行不离輜重。

以重为本，故不离。虽有荣观，燕处超然。不以经心也。奈何万乘之主，而以身轻天下。轻则失本，躁则失君。轻不镇重也，失本为丧身也，失君为失君位也。 [延伸阅读2]苏辙《老子解》重為輕根，靜為躁君。凡物輕不能載重，小不能鎮大，不行者使行，不動者制動，故輕以重為根，躁以靜為君。是以君子終日行不離輜重。雖有榮觀，燕處超然。行欲輕而不離輜重，榮觀雖樂而必有燕處，重靜之不可失如此。奈何萬乘之主，而以身輕天下。人主以身任天下，而輕其身，則不足以任天下矣。輕則失臣，躁則失君。輕與躁無施而可，然君輕則臣知其不足賴，臣躁則君知其志於利，故曰輕則失臣，躁則失君。 </p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>

重為輕根，靜為躁君。凡物輕不能載重，小不能鎮大，不行者使行，不動者制動，故輕以重為根，躁以靜為君。是以君子終日行不離輜重。雖有榮觀，燕處超然。行欲輕而不離輜重，榮觀雖樂而必有燕處，重靜之不可失如此。奈何萬乘之主，而以身輕天下。人主以身任天下，而輕其身，則不足以任天下矣。輕則失臣，躁則失君。輕與躁無施而可，然君輕則臣知其不足賴，臣躁則君知其志於利，故曰輕則失臣，躁則失君。 </p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>

重為輕根，靜為躁君。凡物輕不能載重，小不能鎮大，不行者使行，不動者制動，故輕以重為根，躁以靜為君。是以君子終日行不離輜重。雖有榮觀，燕處超然。行欲輕而不離輜重，榮觀雖樂而必有燕處，重靜之不可失如此。奈何萬乘之主，而以身輕天下。人主以身任天下，而輕其身，則不足以任天下矣。輕則失臣，躁則失君。輕與躁無施而可，然君輕則臣知其不足賴，臣躁則君知其志於利，故曰輕則失臣，躁則失君。 </p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>

重靜之不可失如此。奈何萬乘之主，而以身輕天下。人主以身任天下，而輕其身，則不足以任天下矣。輕則失臣，躁則失君。輕與躁無施而可，然君輕則臣知其不足賴，臣躁則君知其志於利，故曰輕則失臣，躁則失君。 </p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>

輕則失臣，躁則失君。輕與躁無施而可，然君輕則臣知其不足賴，臣躁則君知其志於利，故曰輕則失臣，躁則失君。 </p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>

