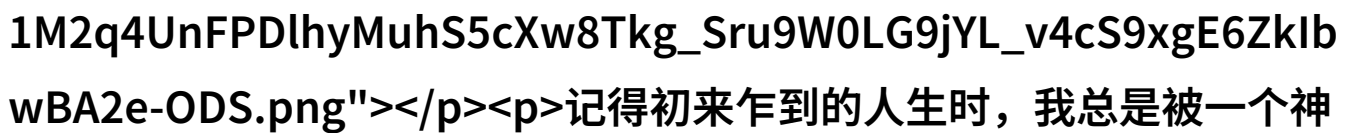


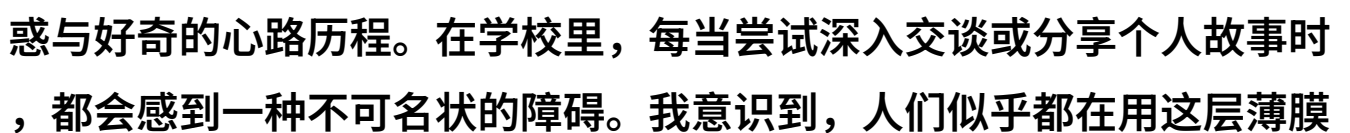
冲破那层薄膜的阻挡我是如何撕开生活表面

我是如何撕开生活表面的秘密

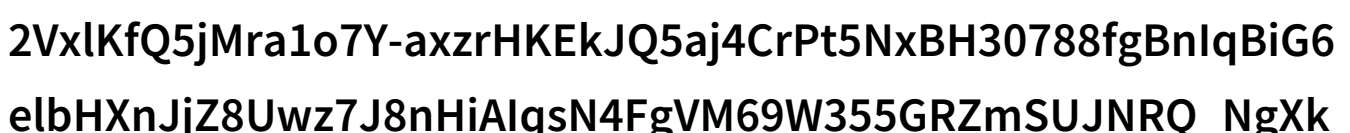
记得初来乍到的人生时，我总是被一个神秘的薄膜笼罩着。这层薄膜既不厚重也不透明，仿佛每个人的心灵都用它做了一个保护伞。最初，我以为这是正常的，是成熟和理性的外衣。

但随着时间的推移，我开始怀疑，这是否真的只是自然而然的事情？还是有一种力量在阻止我们真正地彼此了解？

我想起那段充满困惑与好奇的心路历程。在学校里，每当尝试深入交谈或分享个人故事时，都会感到一种不可名状的障碍。我意识到，人们似乎都在用这层薄膜保护自己，不让真实的情感流露出来。

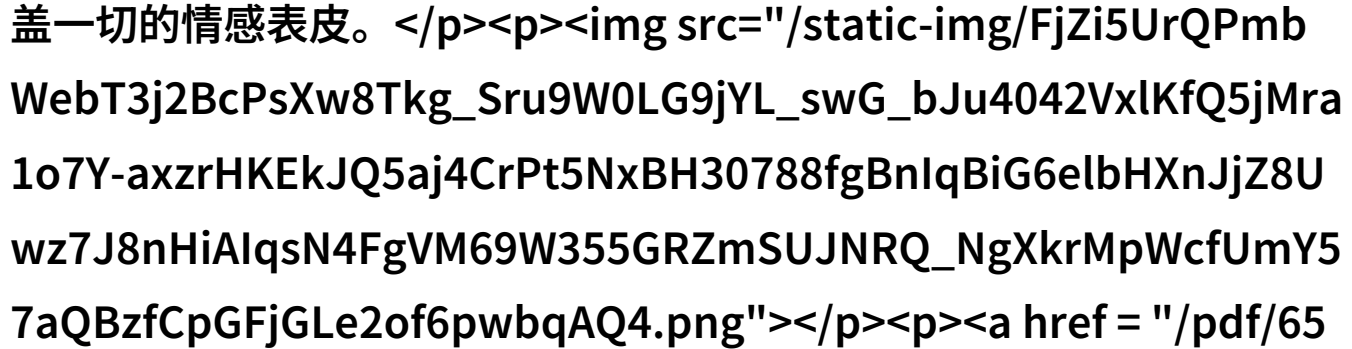
后来，我决定冲破那层薄膜的阻挡。不是通过强迫或者逼迫，而是在自己的内心寻找勇气。我开始小心翼翼地揭开这个神秘面纱。在一次次对话中，我学会倾听，用同理心去理解他人，也不惜一丝不苟地展现出我的真实。

最终，那些曾经隐藏在背后的笑容、泪水、梦想和恐惧，逐渐显现在眼前。我发现，每个人都是独特而脆弱的，就像我一样。当我们一起跳过了这些心理防线，我们之间就能建立起更加牢固且真诚的地基。

我明白了，那层薄膜并非天生的，它是由社会习俗和个人恐惧共同构筑起来的一堵墙。冲破它，并不是要摧毁，而是要让它变得透明，让爱与理解成为我们的桥梁。

从

此以后，无论走进何种环境，只要有勇气去触碰那些看似坚硬却其实脆弱的心灵，便能找到属于我们的世界。而这，就是我学到的关于生活的一个秘密：真正的人际关系，从未那么难以达成，只需敢于撕开那份掩盖一切的情感表皮。



[下载本文pdf文件](/pdf/656973-冲破那层薄膜的阻挡我是如何撕开生活表面的秘密.pdf)