

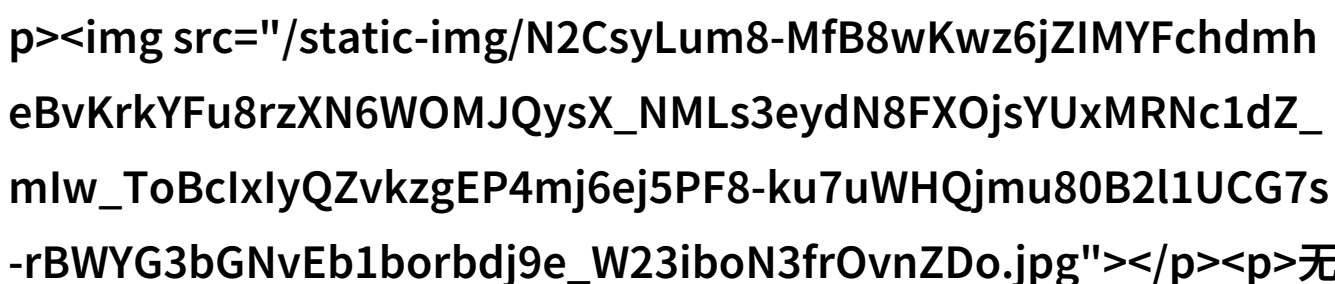
道德经全文解读

道德经全文解读



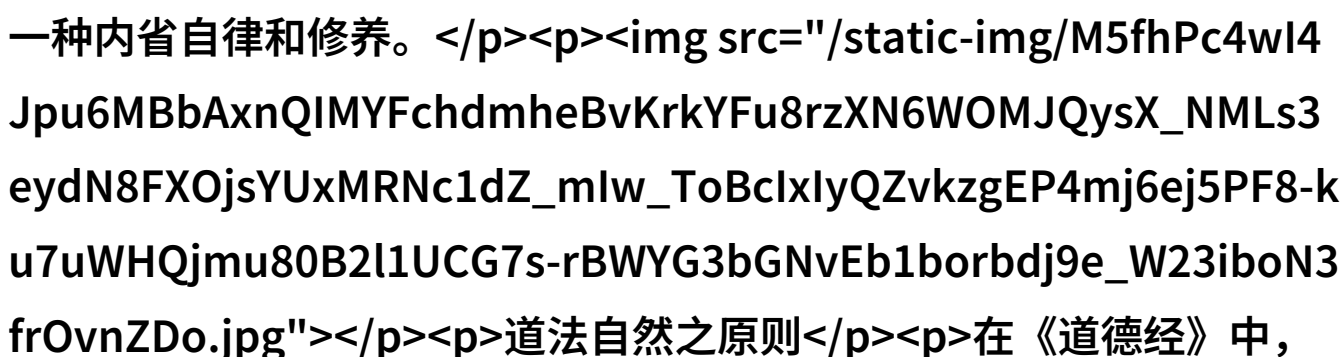
道德经的哲学思想体系

道德经是中国古代哲学的重要著作之一，作者为老子。它以简洁明快、意象丰富和哲理深刻著称，是中国传统文化中的重要组成部分。书中通过对自然界现象的观察，阐述了“无为而治”的政治思想和“顺应自然”的人生观。



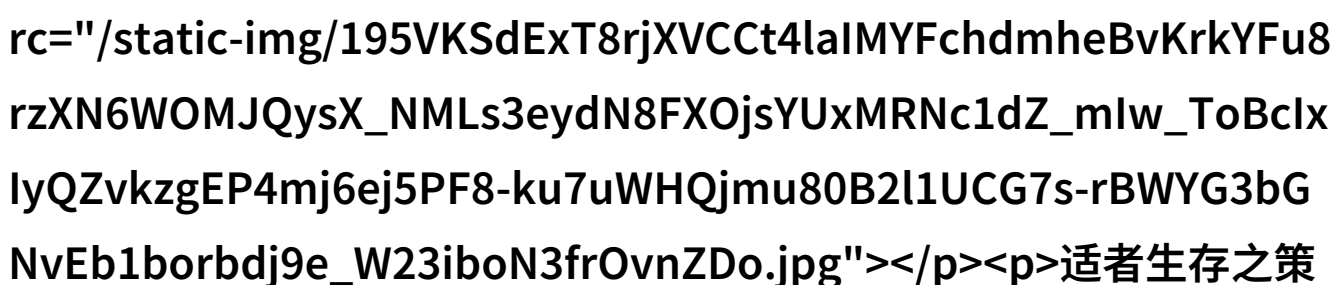
无为而治之理

老子的政治思想是“无为而治”，这并不是指不做事，而是指在行动时不要强求结果，要顺其自然。这一思想对于后世产生了极大的影响。例如，孟子认为，“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，不若斯难也。”这与老子的“无为而治”有着相似之处，都强调的是一种内省自律和修养。



道法自然之原则

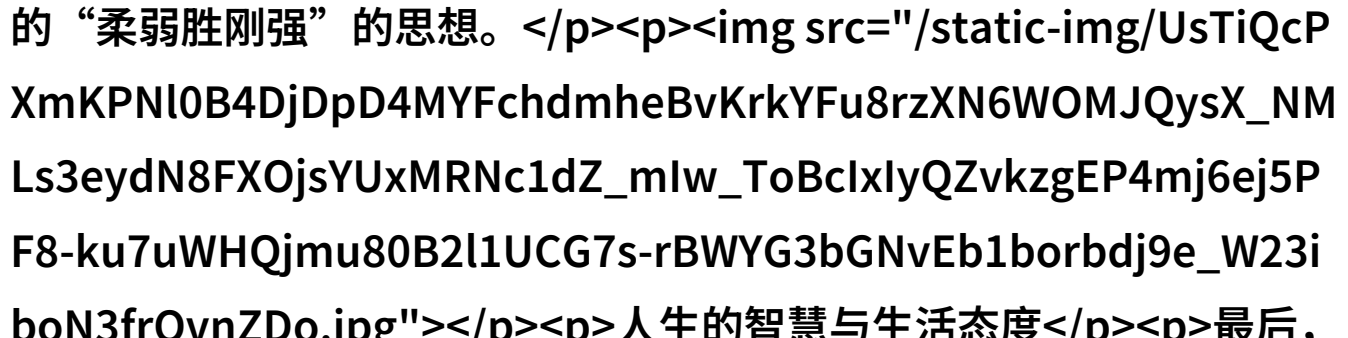
在《道德经》中，“道”是一个核心概念，它代表着宇宙万物的根本原则，是一切变化和发展的源泉。在这里，“道”被描述得非常神秘，却又非常具体，它能够使万物生长、更新，并且能让天地运行于规律之中。



适者生存之策略

《道德经》还提出了适者生存的策略，即弱胜于强，这种看

似反常识的话语实际上是在说，在社会竞争中，只要你的方法更符合时代潮流，更能适应环境，就会占据优势。而这种适应性恰恰体现了老子的“柔弱胜刚强”的思想。



人生的智慧与生活态度

最后，《道德经》提供了一系列关于人生的智慧，如重返童真、淡泊名利等，这些都是对现代人的启示。比如说第十六章提到：“知足常乐”，即知足守恒，一切都很满足，便能享受到生命带来的真正幸福。这一点告诉我们，无论生活多么艰辛，只要心态正确，便可以找到平静与快乐。

[下载本文pdf文件](/pdf/6356-道德经全文解读.pdf)