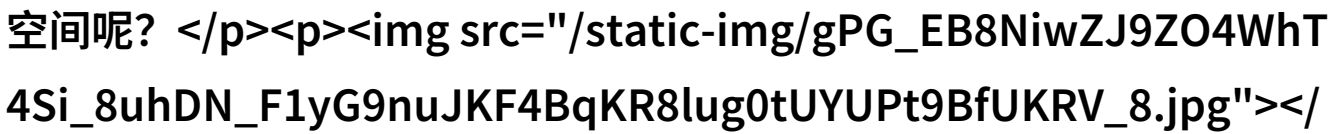


荫蒂添的好舒服视频放松身心的美好时光

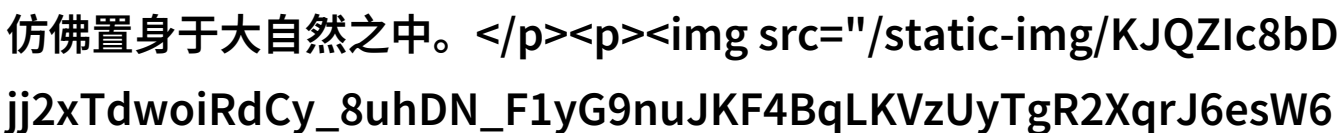
是不是每个人都渴望在忙碌和压力的生活中找到一片安静和宁静的

空间呢?



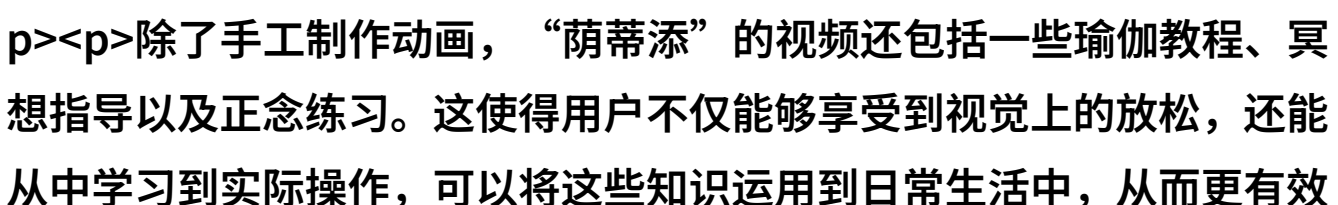
在这个快节奏、竞争激烈的时代，人们常常忽视了自己的身体和心理健康。长时间面对屏幕，紧张工作，社交媒体上的信息爆炸，都可能导致我们的身心疲惫。在这样的背景下，“荫蒂添的好舒服视频”成

为了许多人寻找放松和慰藉的一个重要途径。这款视频应用以其独特而温馨的设计风格吸引了众多用户。它提供了一系列专为减压设计的手工制作动画，每一个动画都是由艺术家精心创作，不仅视觉上赏心悦目，而且声音也采用了自然的声音录制，如鸟鸣、流水声等，让人仿佛置身于大自然之中。



通过观看这些动画，你会感到一种深层次的心灵慰藉。当你看着花瓣轻轻摇曳，或是看到小动物们悠闲地玩耍，你的心情就会逐渐平复。这种被动观察带来的愉悦感，对于缓解日常生活中的焦虑和压力有着不可忽视的作用。

除了手工制作动画，“荫蒂添”的视频还包括一些瑜伽教程、冥想指导以及正念练习。这使得用户不仅能够享受到视觉上的放松，还能从中学习到实际操作，可以将这些知识运用到日常生活中，从而更有效地管理自己的情绪和健康。

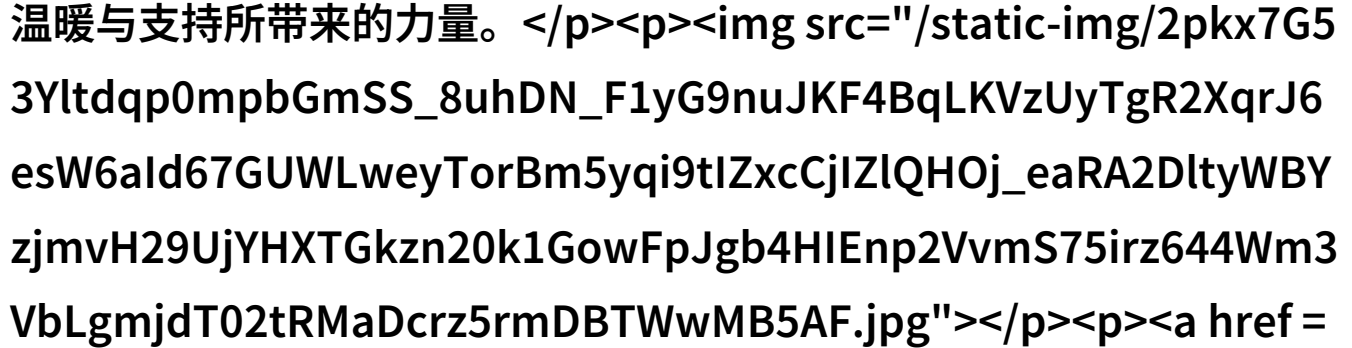


“荫蒂添”

鼓励人们学会自我关爱，并且让这一切变得简单易行。你可以随时随地

打开应用，无论是在通勤途中还是在休息时间，只要几分钟钟，就可以给自己带来一份宁静与幸福。此外，这款应用还支持定制化内容，使得用户能够根据个人的喜好选择适合自己的放松方式。

最后，“荫蒂添”的社区功能也是其独特之处。在这里，你可以加入讨论组，与其他同样追求内心平衡的人分享经验，也许你会发现，有更多的人正像你一样，在寻找属于自己的那片安宁之地。而这个过程本身，就是一种温暖与支持所带来的力量。



[下载本文pdf文件](/pdf/621843-荫蒂添的好舒服视频放松身心的美好时光.pdf)