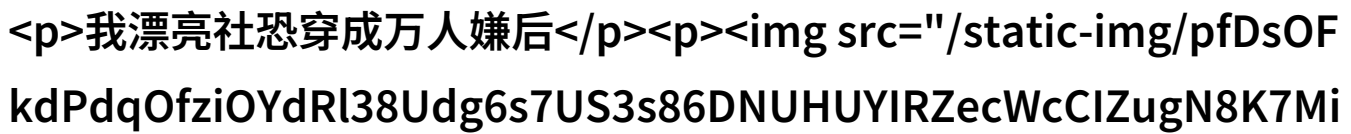


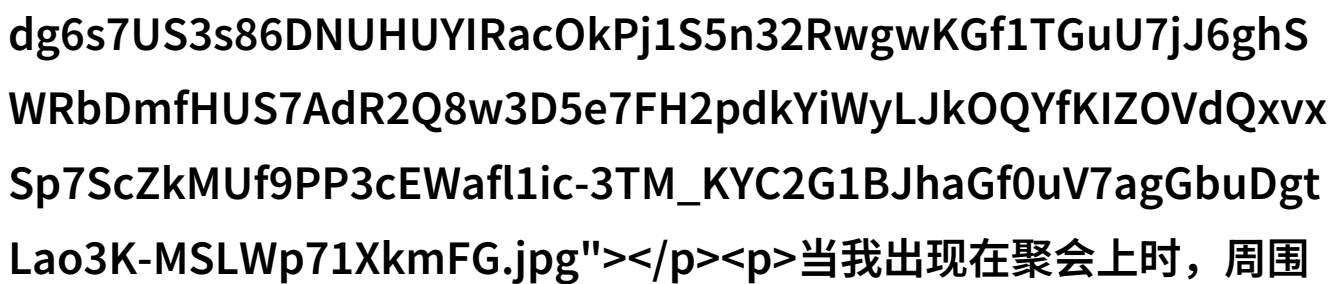
# 社交恐惧的痛苦我漂亮社恐穿成万人嫌后

我漂亮社恐穿成万人嫌后



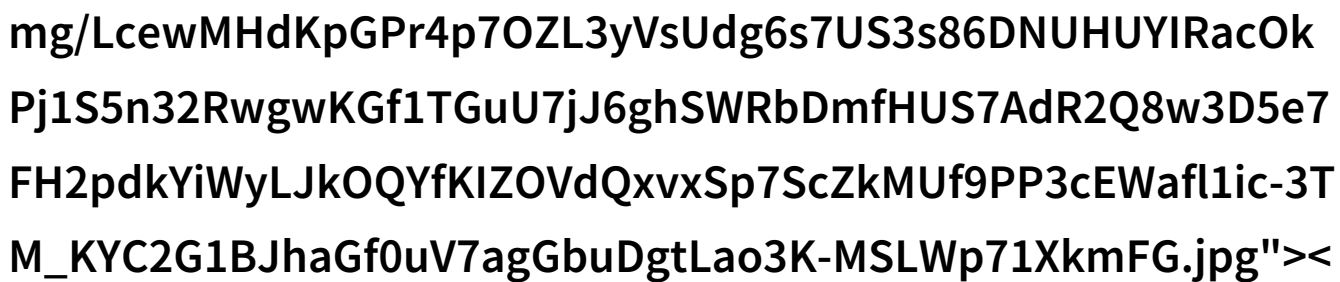
记得那时候，我总是因为害怕别人会因为我的外表而不喜欢我，所以总是选择低调一些，不敢在公共场合显露头角。即使这样，我也常常担心自己看起来太过张扬，反而会引起他人的厌恶。

有一次，一位朋友邀请我们一起去参加一个聚会。我本想拒绝，但考虑到这可能是我改变现状的机会，也许能够让自己变得更加自信和开朗。所以，我决定接受邀请，并且决定要好好表现一下自己的魅力。



当我出现在聚会上时，周围的人纷纷目光投向了我。我意识到自己的确很有吸引力，但同时也感到一阵紧张，因为不知道这个世界是否能容纳一个既漂亮又自信的社交恐惧者。

但是，当人们开始与我交流的时候，他们并没有像我所担忧的那样避开或讽刺，而是对我的话题感兴趣，对我的笑容表示赞赏。在那些简单但充满欢乐的互动中，我逐渐发现了自信和勇气，那些曾经让我畏缩不前的恐惧似乎慢慢消退了。



经过那个聚会之后，我认识到了自己的价值，并学会了如何将这些价值展现出来。我意识到，即便是一个社交恐怖症患者，只要保持真诚、善良和勇于面对挑战，他或她依然可以赢得他人的尊重和爱戴。

从此以后，每当遇到新的挑战时，我都不会再害怕，而是用积极的心态

去迎接它们，让自己成为更好的版本。

[下载本文pdf文件](/pdf/617830-社交恐惧的痛苦我漂亮社恐穿成万人嫌后.pdf)