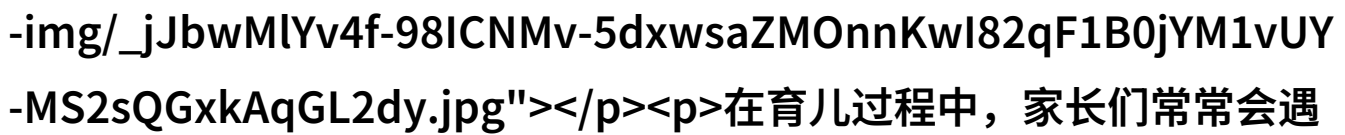
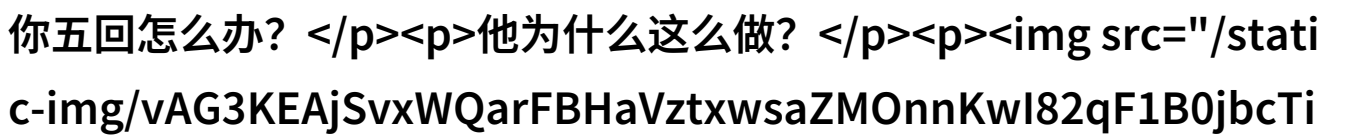


# 儿子一晚上频繁求宠如何应对处理孩子的

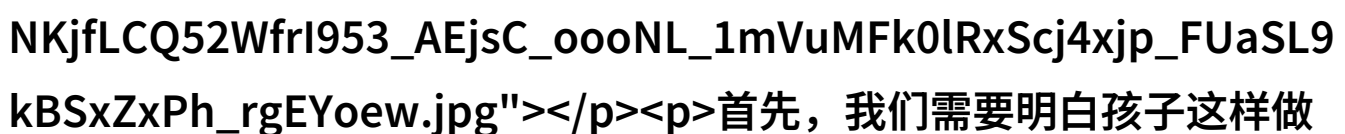
如何应对儿子一晚上频繁求宠的行为？

在育儿过程中，家长们常常会遇到各种各样的挑战。其中，有一个特别让人头疼的问题就是孩子在夜间频繁求宠的问题。今天，我们就来探讨一下，如果你的儿子一晚上要了你五回怎么办？

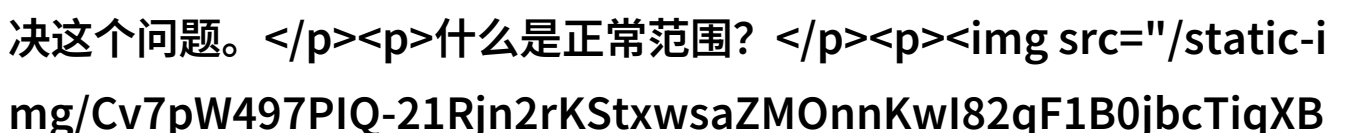
他为什么这么做？

首先，我们需要明白孩子这样做的原因。通常，这种行为可能是因为孩子感到孤单、不安或者想要得到父母的安慰。如果我们能找出问题的根源，那么我们就可以更有效地解决这个问题。

什么是正常范围？

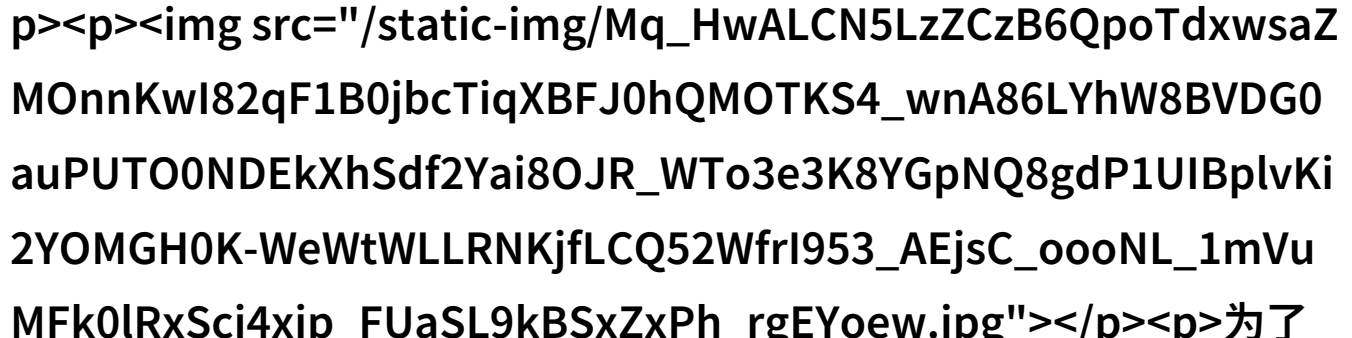
每个家庭的情况都是不同的，所以没有固定的标准来定义“正常”的次数。但一般来说，如果这种情况持续发生，并且影响到了你的睡眠和日常生活，那么它就是值得关注 and 解决的问题。

如何处理这类情绪需求？

当你的小孩在晚上频繁要求，你

应该冷静下来，尽量不要让自己的情绪波动影响到处理这一问题。你可以尝试一些缓解技巧，比如给予适量的亲昵时间，但同时也要设定一些界限，让孩子知道什么时候是合适的时候。

**建立规则与习惯**



为了减少这样的请求，你可以制定一些规则，比如规定睡前一定时间内不能有任何形式的交流或活动。这不仅有助于培养孩子独立性，也能够帮助他们理解夜间应该是什么样子。

**寻求专业帮助**

如果以上方法都无法解决问题，或许需要考虑寻求专业的心理咨询师或育儿专家的帮助。他/她能够提供更为深入和系统性的建议，以及可能存在的心理健康方面的问题诊断和治疗方案。

**自我照顾也是重要的一环**

最后，不要忘记自己作为家长也需要照顾好自己。在处理这些挑战时，要学会放松并维护良好的心态。如果你发现自己已经感到疲倦或压力过大，请及时休息并重新充电，以便继续为家庭带来积极能量。

[下载本文pdf文件](/pdf/598198-儿子一晚上频繁求宠如何应对处理孩子的过度亲昵行为.pdf)