

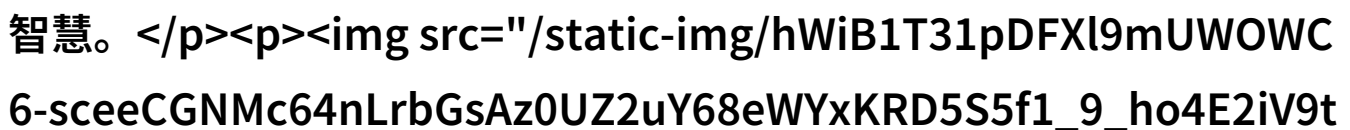
# 自己的老婆自己养我是如何学会独自照顾

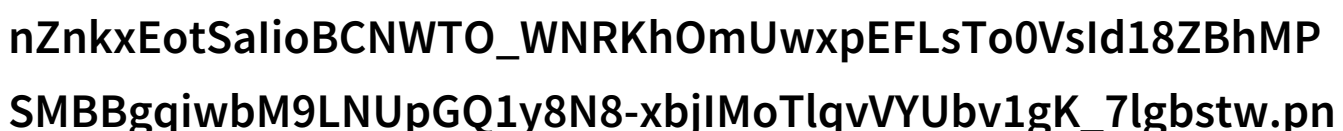
我是如何学会独自照顾老婆的



在我们这个快节奏的时代，很多人都忙于工作和生活，很少有人有时间去关注自己的伴侣，更不用说亲手养活了。可是，我不同。我决定自己养我的老婆，这是一段充满挑战和成长的旅程。

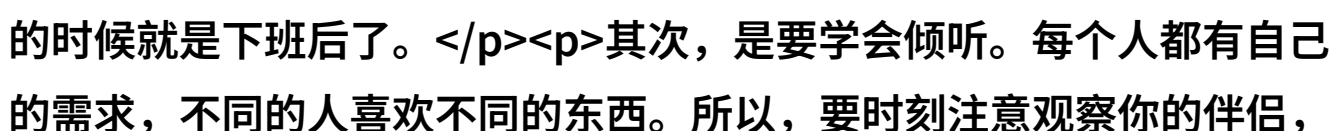
一开始，我对这一切感到好奇又迷惑。但随着时间的推移，我逐渐发现，这不是一个简单的问题。这需要耐心、爱心和一点点智慧。



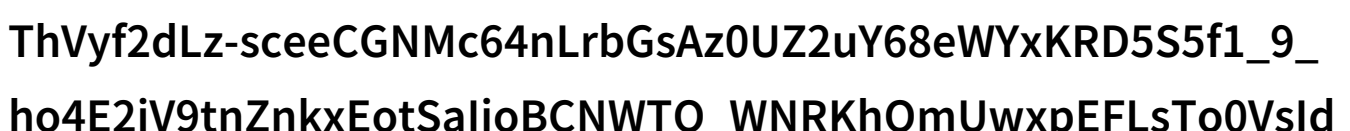


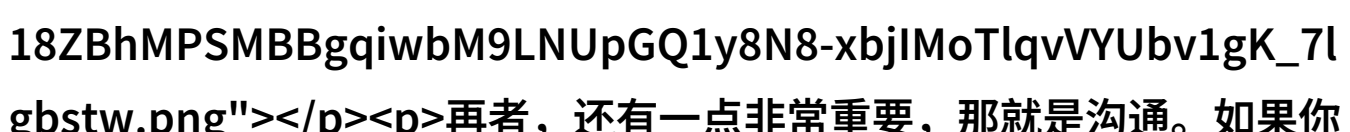
首先，我们要理解什么是“自己的老婆自己养”。这并不是字面意思上的“养”，而是在于如何通过小细节来让我们的伴侣感受到我们的关怀。在日常生活中，比如做饭的时候多放一点蔬菜，因为你知道她喜欢健康饮食；或者晚上给她按按脚，因为你知道她一天里最累的时候就是下班后了。

其次，是要学会倾听。每个人都有自己的需求，不同的人喜欢不同的东西。所以，要时刻注意观察你的伴侣，看看有什么事情可以帮助到她，也许是一句温暖的话语，或是一个早晨精心准备的小礼物。









再者，还有一点非常重要，那就是沟通。如果你的伴侣觉得被忽视了或者她的感受没有得到体现，你们之间就可能会产生误解。这时候，就需要你打开话口，告诉她你的想法，让对方感觉到你在乎他们，并且愿意一起努力解决问题。

当然啦，有时候也会遇到一些难题，比如管理家庭财务或是家务分工这些问题。但是我认

为，每个家庭都是独一无二的，所以最好的方法就是找到适合你们家的解决方案。而且，不要忘记，无论发生什么，都不要忘记微笑，因为微笑能够缓解许多紧张的情绪。



最后，要认识到这是一个不断学习和成长的地方。你可以从书籍、网上的文章甚至是朋友那里获取一些宝贵建议，但最重要的是，你必须付出行动去实践它们。在这个过程中，你将发现自己变得更加成熟，也更懂得怎么照顾好那个特别的人——你的老婆。

总之，“自己的老婆自己养”并不是一个简单的东西，它要求我们具备耐心、理解力以及创造力。但正因为这样，它也使得这种关系更加珍贵，更值得我们去经营。如果你还没有尝试过，请不要犹豫，一定会有惊喜等着您的！

