

# 不许拿出来回来我检查老板的禁令我是如

<p>在这个现代化的办公环境中，手机已经成为了员工工作时不可或缺的工具。然而，在我们的公司里，有一条严格的规则：不许拿出来回来我检查。</p><p></p>

<p>这项规定是由我们的老板亲自颁布的，他认为手机会分散员工们对工作的注意力，影响生产效率。尽管如此，每当午休时间结束，我都会听到同事们相互私下讨论着：“你看，那个小张又把手机拿出来了。”</p>

<p>我自己也曾经违反过规矩。当时，我正处于一个紧张而重要的项目阶段，对工作上的任何事情都心存戒备。我几乎可以感受到每一次消息提醒和通知，都像是外界试图打扰我的侵袭。但就在那一刻，一条短信突然弹出屏幕，它包含了关键信息，这可能会改变整个项目的情形。</p><p></p>

<p>当我急切地想要回复的时候，却被眼前的景象所震撼——所有人都静静地坐着，偶尔抬起头看看周围，然后迅速低下头去。在这种氛围中，我知道如果我再次触碰我的手机，那将意味着失去尊重和信任。</p><p>于是，我做出了决定，不再违背公司规定。我开始学会用记笔记本记录下来那些突发的事务，用电子邮件来管理我的日常沟通，而不是通过即时通讯软件。虽然这需要更多的心智努力，但它让我能够专注于手头的事情，同时也减少了与同事之间无谓的小确幸争执。</p><p></p>

<p></p>

WDX30CiA.jpg"></p><p>现在，当有人问起“为什么我们不能在办公室里使用手机？”或者“老板怎么那么严格？”的时候，我就会告诉他们：因为有时候，我们需要为更大的目标牺牲一些个人习惯。不许拿出来回来我检查，并不是束缚，而是一种保护，是一种让我们能保持专注，从而达到更高效率和更好成果的手段。而对于那些仍旧无法抵抗诱惑的人来说，他们或许应该尝试一下这种方式，看看是否能找到自己的平衡点。</p><p><a href = "/pdf/587932-不许拿出来回来我检查老板的禁令我是如何被迫成为公司的手机杀手.pdf" rel="alternate" download="587932-不许拿出来回来我检查老板的禁令我是如何被迫成为公司的手机杀手.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>