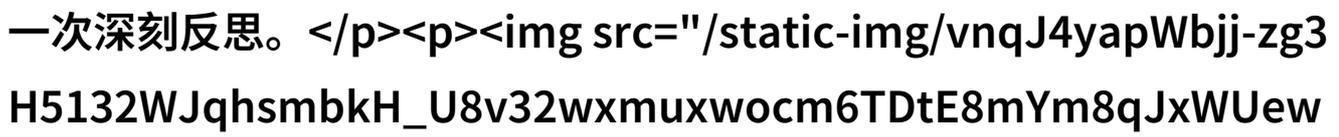
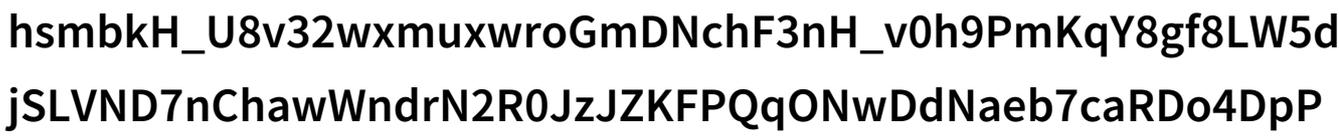


修道生活的沉淀回忆与自省

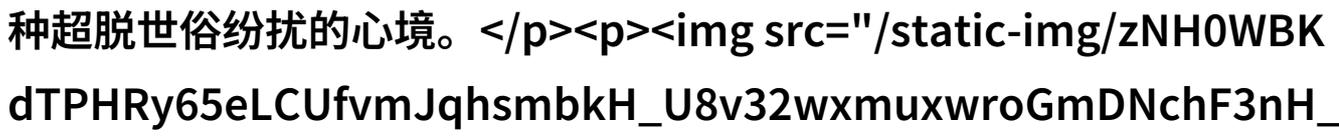
在遥远的山林中，隐居于古老寺庙的一角，我们可以找到一本厚重的书籍——《我的修道生活录》。这本书是对过去岁月深思熟虑的一个总结，它不仅记录了作者在修道过程中的种种经历，更是对人生意义的一次深刻反思。

修行之路

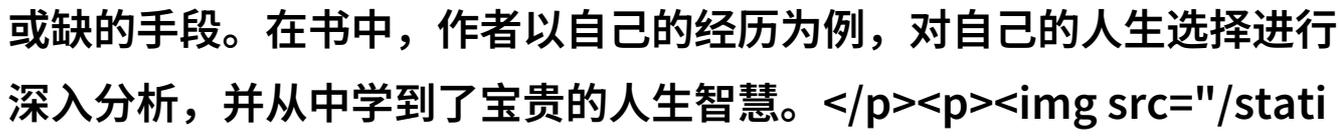
修道是一条漫长而艰难的道路，每一步都充满挑战和考验。在这个过程中，作者学会了如何将内心世界提升到一个新的层次，他们通过严格的规矩和日常祈祷来保持精神上的清静。

寻求内心平静

在忙碌而喧嚣的现代社会，寻找内心平静成了一项重要任务。《我的修道生活录》向我们展示了如何通过冥想、参禅等方式去除杂念，从而达到一种超脱世俗纷扰的心境。

自我反省

面对人生的诸多挑战和困惑，自我反省成为了一个不可或缺的手段。在书中，作者以自己的经历为例，对自己的人生选择进行深入分析，并从中学到了宝贵的人生智慧。





社区与支持系统

孤独并不意味着没有伴侣，而是在特定环境下形成一种特殊的情感联系。这份情感联系让人们感到被理解，被爱，在苦难时有所依靠，《我的修道生活录》展现了这样的社区氛围，为读者提供了一种不同的社交模式。



对传统文化的尊重

作为一本关于宗教修行的小说，这本书无疑体现出了对传统文化及其价值观念的一致性。作者通过自身实践，将这些价值观融入到日常生活之中，不断地探索并推广它们，以期影响更多人的行为习惯。

人类共同点与普遍价值

尽管背景不同，但人类之间存在着许多共通之处，比如对于生命意义、幸福感以及灵魂追求等方面存在共同思考。在《我的修道生活录》中，可以看到这些普遍价值得到了细致阐述，使得阅读者能够从个体经验中汲取出更为宽广的人类视野。

[下载本文pdf文件](/pdf/581722-修道生活的沉淀回忆与自省.pdf)