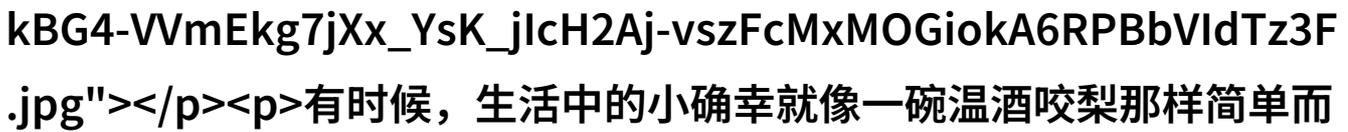
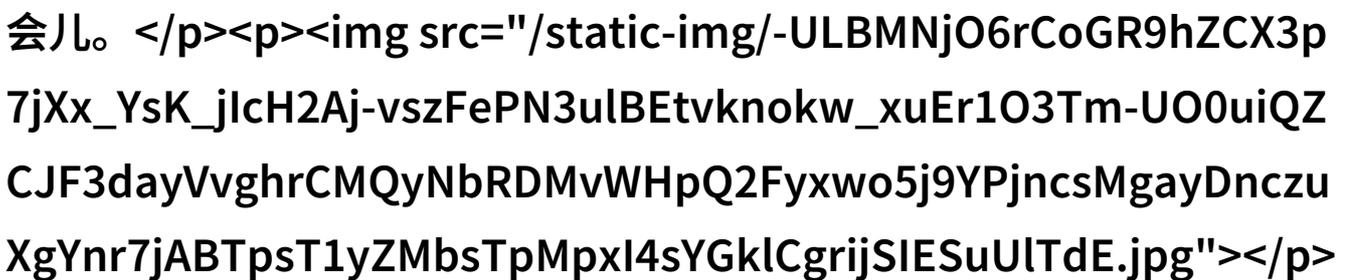


温酒咬梨记我在家的小确幸

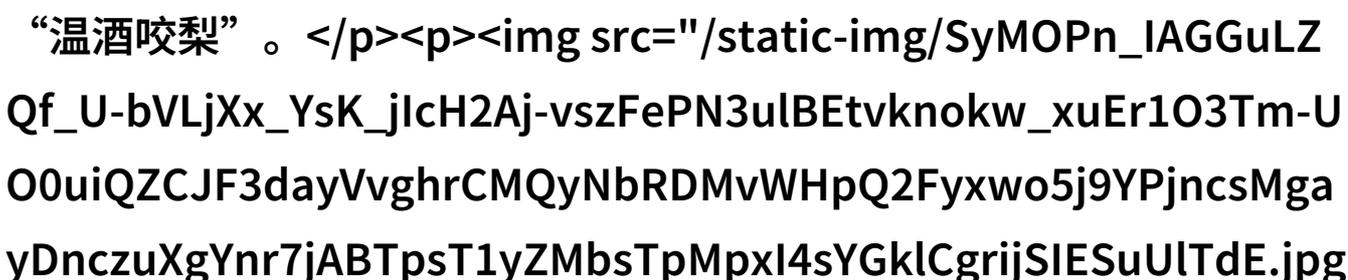
记我在家的小确幸

有时候，生活中的小确幸就像一碗温酒咬梨那样简单而美好。今天，我决定写下这篇文章，就是为了记录这个小确幸，让它成为我生活中的一份宝贵财富。

早晨的阳光透过窗户，洒在我的床上。我躺在床上，思考着昨晚忙碌了一整天之后应该做些什么。突然，一阵想起家的怀念和疲惫，就让人想要找个安静的地方坐下来享受一会儿。

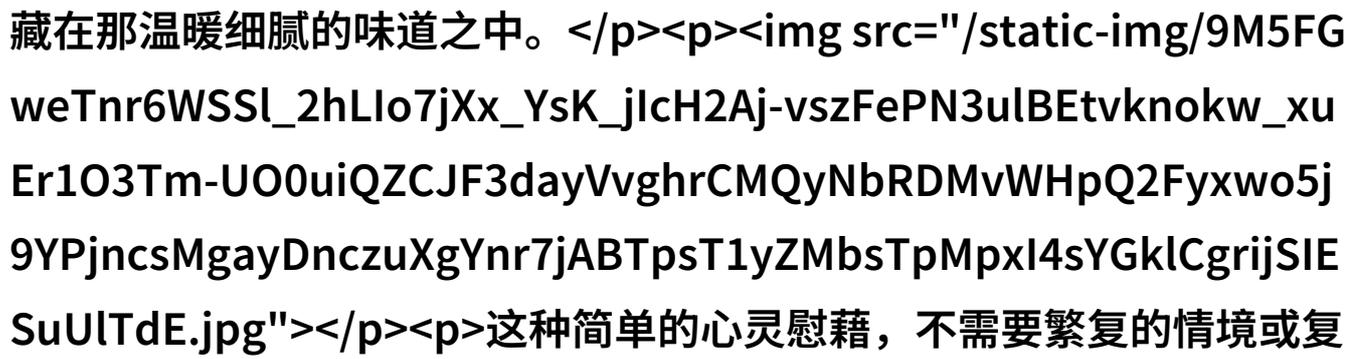
我走进厨房，将手中剩余的葡萄拿出来，用牙齿轻轻地咬开它们。果实里面的汁水随着牙齿的摩擦流出，与口腔里的味觉产生了奇妙的化学反应。我觉得自己仿佛置身于一个宁静与满足感交织的世界。

接着，我打开冰箱，从里面取出一个装有新鲜苹果、梨子的盘子。这些水果是昨天去超市买回来的，它们清新的气息让我感觉到一种解脱和放松。在这样的心情下，我决定做一顿简单但又充满营养的小吃——“温酒咬梨”。

将苹果和梨子洗净切片，然后加入一些浸泡好的红枣，再倒入一点点白酒（当然不能太多，这样才不会失去原汁原味），最后把它们放在微波炉里加热一下，使得水分蒸发成甜蜜而不刺激的人造蜂蜜般液体。这是我自己的秘方，也是我平时用来缓解压力或者给自己补充能量的小招数。

等待时间过去后，我尝试了一口，那些切片已经变成了柔软且带有一丝甜意的地道“温酒咬梨”。每一次嚼动，都像是

品尝到了生命中的无数瞬间——亲情、爱慕、快乐，每一切都似乎都隐藏在那温暖细腻的味道之中。



这种简单的心灵慰藉，不需要繁复的情境或复杂的心理分析，只要你愿意停下来，珍惜那些看似平凡却充满意义的事物，就能发现生活中的无限可能性。而这份“温酒咬梨”的经历，对我来说，无疑是一次对自我的宽容和对生活本质理解的大好机会，是最真实最贴近人的幸福体验之一。

[下载本文pdf文件](/pdf/564877-温酒咬梨记我在家的小确幸.pdf)