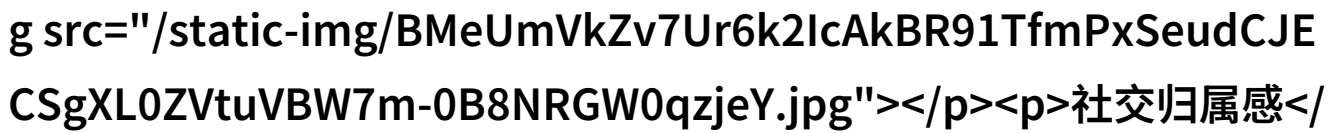
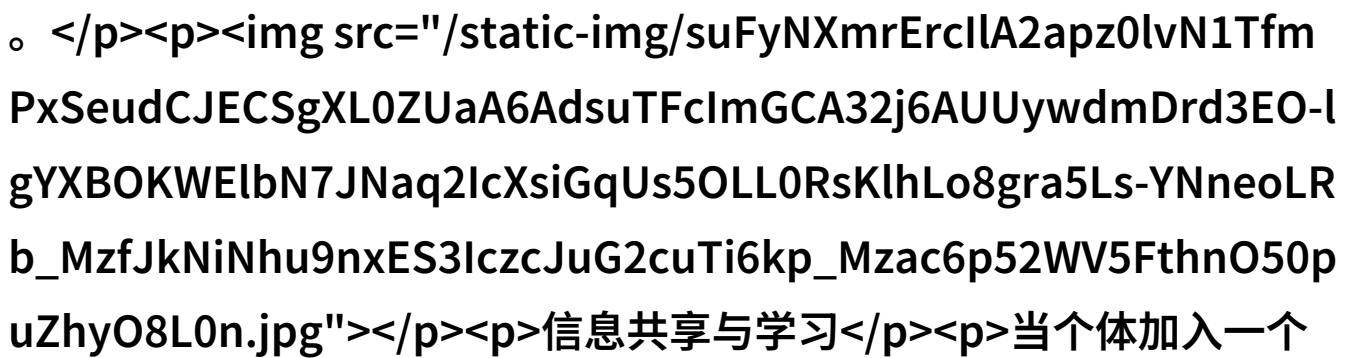


深入探索为什么越往里越有劲的秘密

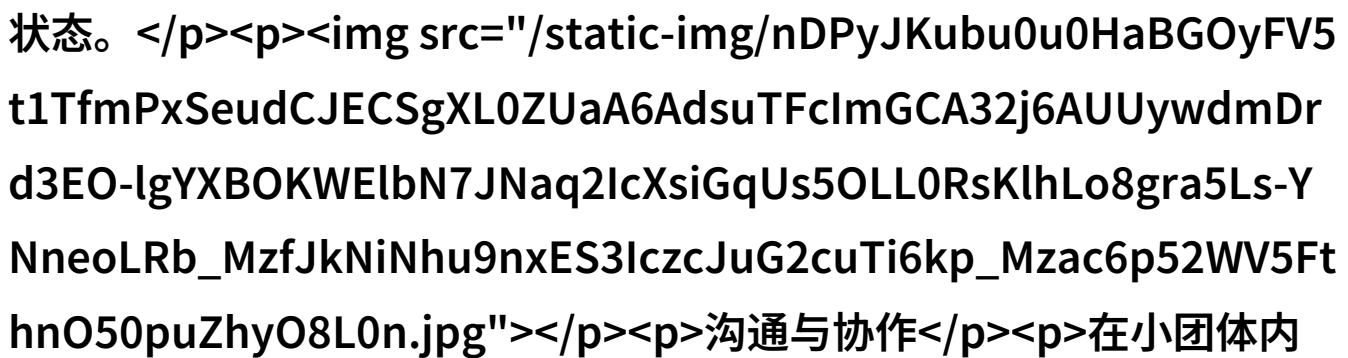
视频中的“为什么越往里越有劲”现象，实际上是一个心理学和社会学的复杂问题。以下是对这个现象六个关键点的分析：

社交归属感

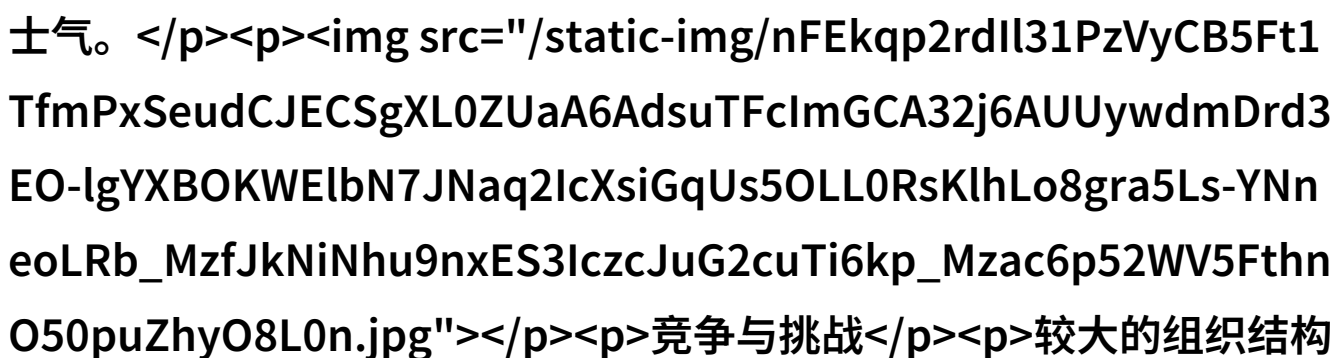
在人际互动中，人们通常会更加投入地参与到小团体或紧密集群中，这种社会归属感的需求被满足后，使得参与者感到更加活跃和积极。

信息共享与学习

当个体加入一个新的小组时，他们需要快速理解并适应环境，这过程中不断获取新信息，有助于提高他们的问题解决能力和创新思维，从而增加了他们的情绪状态。

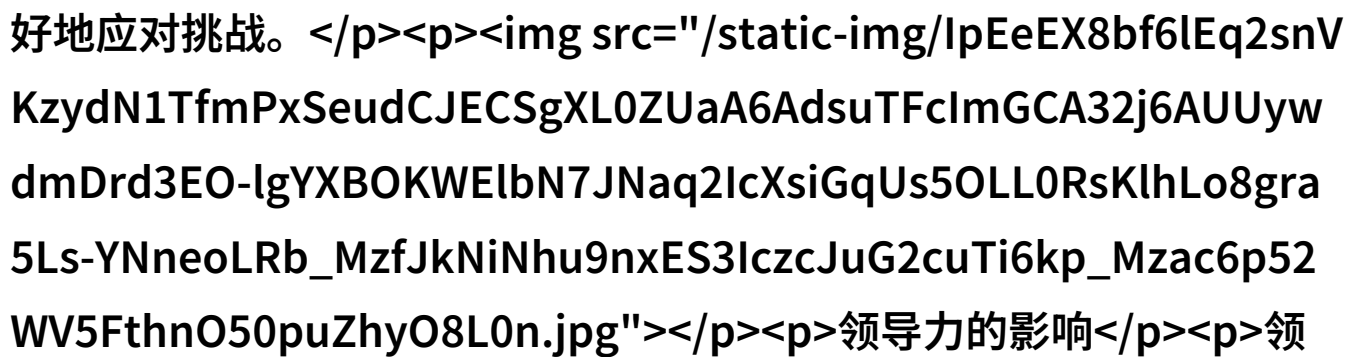
沟通与协作

在小团体内，成员之间的有效沟通能够促进思想交流、情感支持，以及资源共享。这种合作氛围激发了成员之间相互依赖的心理机制，从而增强了他们的士气。

竞争与挑战

较大的组织结构可能会因为竞争压力导致成员间出现隔阂，而小团体则可以提供一个更加亲切、安全的地方，让每个人都能充分展示自己的潜力，并且能够更

好地应对挑战。



领导力的影响

领导者的榜样作用对于提升团队士气至关重要。当领导者展现出积极向上的态度时，其下属也会受到启发，从而带动整个团队的情绪向上走。

团队文化建设

建立起一种积极向上的工作文化，对于提升员工忠诚度和工作热情至关重要。这样的文化可以通过鼓励反馈、表彰成就以及公平待遇等方式来营造良好的氛围，为“为什么越往里越有劲”的现象提供了强大的支撑。

[553353-深入探索为什么越往里越有劲的秘密.pdf](/pdf/553353-深入探索为什么越往里越有劲的秘密.pdf)

下载本文pdf文件