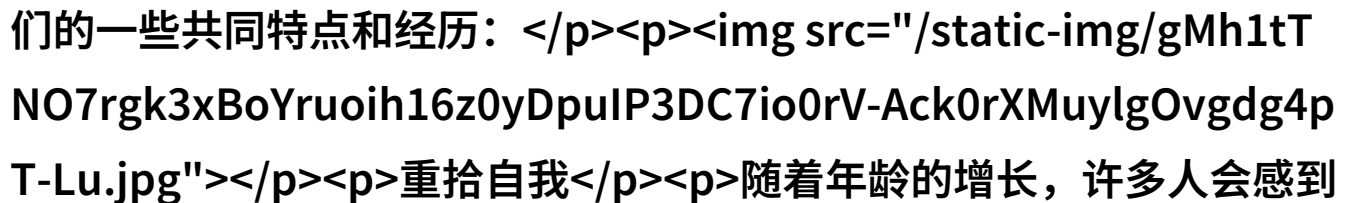
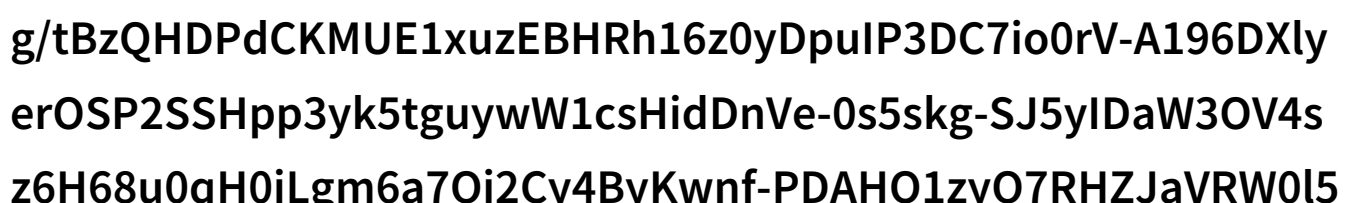


# 丰满熟女乱子的中年生活

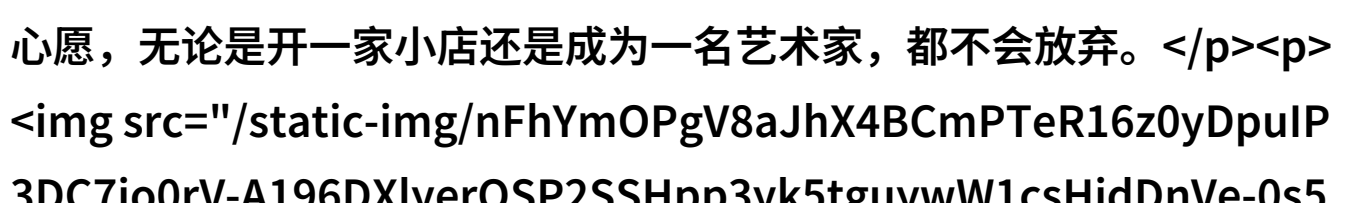
在这个充满挑战的时代，中年国产丰满熟女乱子正在播放，她们不仅要面对生活中的种种困难，还要在社会上找到自己的位置。以下是她们的一些共同特点和经历：

重拾自我

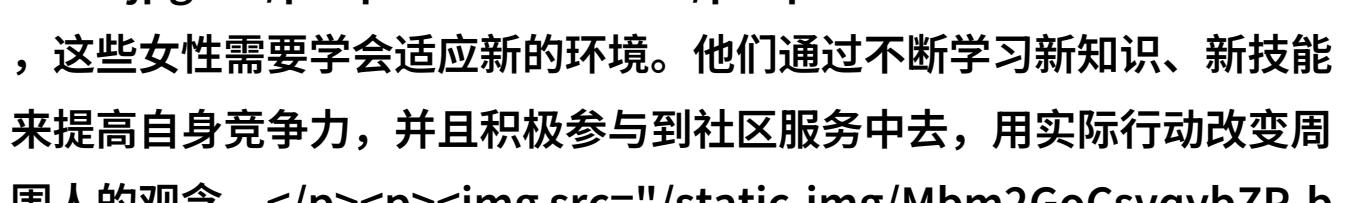
随着年龄的增长，许多人会感到迷茫，不知道自己还能做什么。这时候，很多中年女性选择了重新探索自己的兴趣和爱好。她们可能会加入一些社团或俱乐部，这样不仅可以让自己有所事事，也能结交新的朋友。

勇敢追求梦想

有些人可能因为家庭责任、工作压力等原因放弃了自己的梦想。但当孩子长大独立后，这些女性开始勇敢地追寻自己的心愿，无论是开一家小店还是成为一名艺术家，都不会放弃。

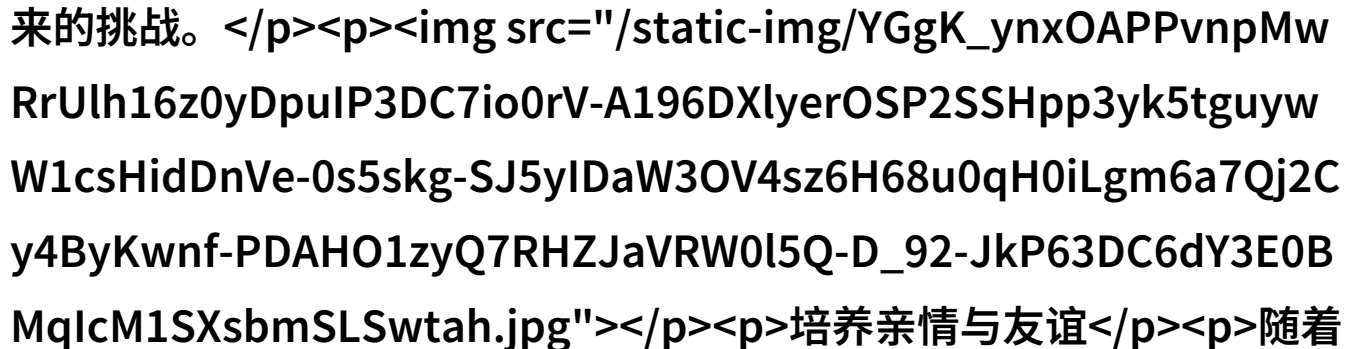
积极面对现实

面对社会变化和经济压力，这些女性需要学会适应新的环境。他们通过不断学习新知识、新技能来提高自身竞争力，并且积极参与到社区服务中去，用实际行动改变周围人的观念。

保持健康

保持良

好的身体状态对于任何人来说都是至关重要的。这些女性通常会注重饮食健康、定期锻炼，以此来维持青春活力的同时，也为了更好地迎接未来的挑战。



培养亲情与友谊

随着时间的推移，这些女性更加珍惜身边的人际关系。她们努力维护与家人的联系，同时也建立起了一群可靠的朋友。在这过程中，她们发现了无价的情感支持和精神慰藉。

展现个性魅力

最后，这些丰满熟女展示出了独特的个性魅力，他们用真诚的心态去体验世界，用幽默的话语去解闷，用温暖的手势去温暖他人。这样的存在，让周围的人都感受到了她们生命中的光芒。

[下载本文pdf文件](/pdf/550421-丰满熟女乱子的中年生活.pdf)