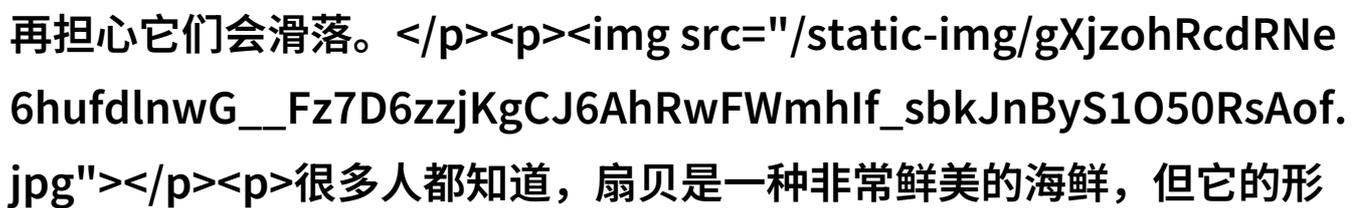


主题我看了个视频讲的是怎么腿张大点就

最近我看了个视频，内容很有趣。视频里讲的是如何通过腿部的放松和伸展来增加腿部的张力，从而让我们在海边享受扇贝这道美食时不再担心它们会滑落。

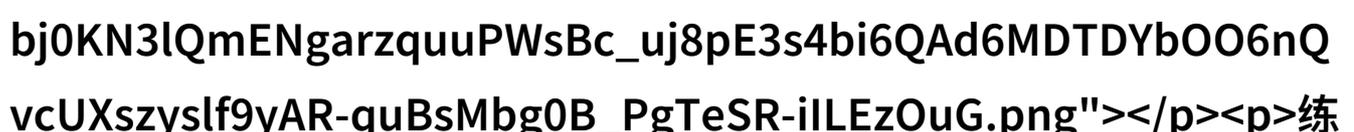


很多人都知道，扇贝是一种非常鲜美的海鲜，但它的形状确实不太容易用手抓住。尤其是对于那些不是常吃这种海鲜的人来说，总是害怕一抓就掉，让人既尴尬又失望。

这个视频上的教程说，我们可以通过一些简单的练习来增强我们的腿部肌肉，使得我们的腿能够更加张大，从而更好地支撑那些细长且略带粘性的扇贝。这需要的是一种特殊的手法，它要求我们同时使用双脚和双手来稳定和抬起那只被选中的扇贝，然后慢慢将其送入嘴中。

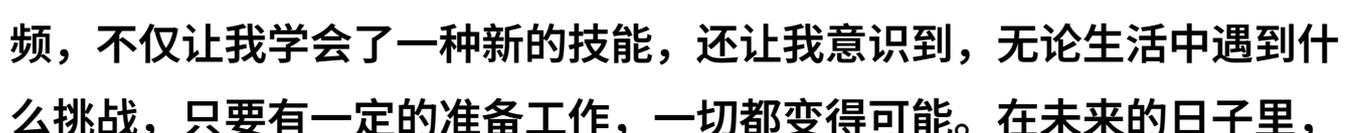


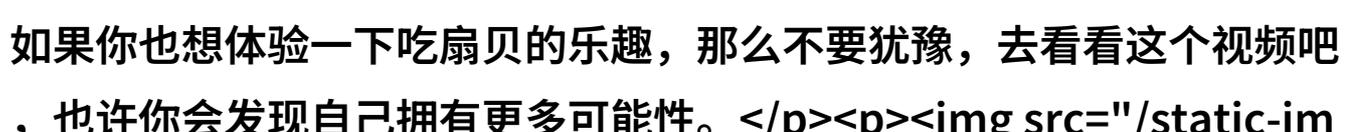




练习起来可能有些困难，但只要坚持下来，就能看到效果。当然，这样的技巧并不是每个人都会掌握，因为它需要一定程度上的耐心和毅力。不过，对于那些对新奇食物充满好奇的人来说，这绝对是一个值得尝试的事情。

最后，我想说的是，这个“腿张大点就能吃扇贝了”视频，不仅让我学会了一种新的技能，还让我意识到，无论生活中遇到什么挑战，只要有一定的准备工作，一切都变得可能。在未来的日子里，如果你也想体验一下吃扇贝的乐趣，那么不要犹豫，去看看这个视频吧，也许你会发现自己拥有更多可能性。









ef = "/pdf/518631-主题我看了个视频讲的是怎么腿张大点就能吃扇贝了.pdf" rel="alternate" download="518631-主题我看了个视频讲的是怎么腿张大点就能吃扇贝了.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>