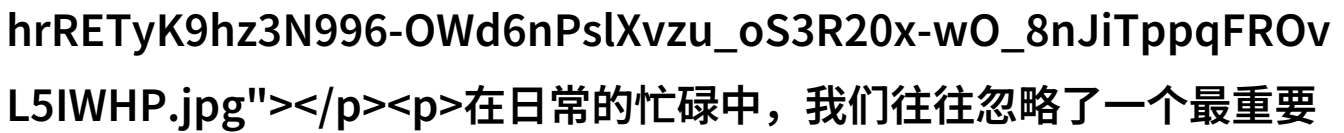


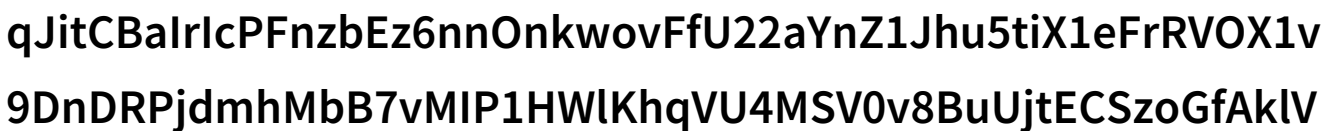
# 镜中自我深度探索内心世界

你准备好面对自己了吗？



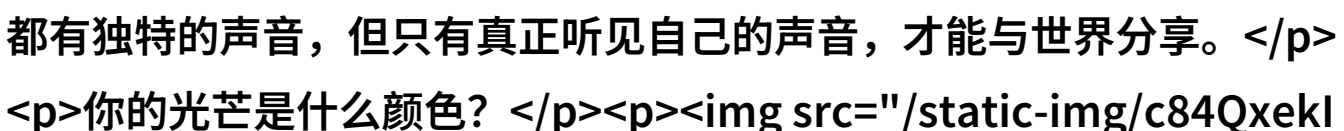
在每天的忙碌中，我们往往忽略了一个最重要的镜子——心灵的镜子。把头抬起来看镜子里的你，意味着要停止逃避，不再躲藏在外界的喧嚣之下，而是勇敢地面对内心深处的一切。

你的声音在哪里？



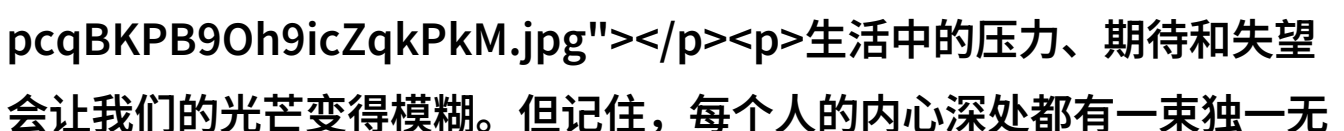
当我们沉浸在社交媒体上的虚拟生活时，我们是否还能听到自己的声音呢？把头抬起来看镜子里的你，让我们从这些数字和图像中解脱出来，回归到真实的自我。每个人都有独特的声音，但只有真正听见自己的声音，才能与世界分享。

你的光芒是什么颜色？



生活中的压力、期待和失望会让我们的光芒变得模糊。但记住，每个人的内心深处都有一束独一无二的光芒。把头抬起来看镜子里的你，看看这个世界给予你的珍贵宝石，它们闪耀着什么颜色的光芒？


你的梦想又何时开始？



Hmf5HROs041ZNouRNrP0PzYQ36BtpcqBKPb9Oh9icZqkPkM.jpg

有时候，我们被现实所束缚，没有时间去追逐那些曾经激动人心小小梦想。当我们把头抬起来看镜子里的自己时，就能看到那个渴望实现愿望的人。现在就可以开始，无论是大还是小，都值得去尝试。

你的故事才刚刚开始编写



每个人都是一个独特的故事。在这个故事里，有欢笑，也有泪水；有成功，也有失败。把头抬起来看镜子里的你，让我们一起探索这段未知而充满可能性的旅程，每一次选择都将成为这篇史诗般叙述的一部分。

你的未来掌握在手上

最后，当我们真正了解并接受了自己之后，我们就会发现，那个一直以来的“不完美”其实是一种力量。一旦意识到了这一点，你就拥有了一双强大的翅膀，可以飞向任何想要去的地方，把头抬起来，看着那个即将展开新篇章的人物形象。这就是成长，这就是生命力的体现。在新的征程上，你准备好了吗？

[下载本文pdf文件](/pdf/468205-镜中自我深度探索内心世界.pdf)